\"Plopp\" hatÂ´s gemacht
Geschrieben von jkens - 19.09.2020 21:18

Hallo Leutz,

ich will nicht vorgreifen, kenne das Thema aber aufgrund meiner Vorgeschichte als Skateboarder zu GenÃ¼ge: wahrscheinlich habe ich mir heute Abend einen BÃ¤nderriss am linken FuÃŸgelenk zugezogen, bin, trotz vorsichtiger Vorgehensweise, unerwartet in ein Loch getreten, und da hat es links vorne beim Reintreten/Abrutschen "PLOPP" gemacht, entsprechend dick ist jetzt der KnÃ¶chel - tut kaum weh, ist aber halt instabil, geschwollen und vermutlich am Arsch.

Gehe am Montag zum Doc (muss erstmal einen finden hier), bin mir aber recht sicher, dass ich weiÃŸ, was passiert ist, deswegen: kann es sein, dass ich noch eine Auszeit nehmen muss, die ich an die aktuelle, dem Umzug geschuldete dran hÃ¤ngen muss.

http://www.malzbierbude.de/images/fbfiles/images/23B98363_B2B5_4E25_B484_4A00E76AA7DB.jpeg

==========

Aw: \"Plopp\" hatÂ´s gemacht
Geschrieben von DFAlex - 19.09.2020 21:56

Moin Jens,
oh, nein, sieht Ã¼bel aus...

Gute Besserung!

LG
Alex

==========

Aw: \"Plopp\" hatÂ´s gemacht
Geschrieben von Dede2602 - 19.09.2020 23:04

WTF ???:(

Das kommt mir seeeeeehr bekannt vor. Gute Besserung!

Du kennst doch bestimmt "PECH"?

P ause
E is (hab immer Gel-Packs in der TiefkÃ¼hltruhe)
C ompression (wickel das Ding)
H ochlegen (am besten Ã¼ber Kopf).

Nochmals gute Besserung!

==========

Aw: \"Plopp\" hatÂ´s gemacht
Geschrieben von PostBox981 - 20.09.2020 09:50

Das sieht steil nach der nÃ¤chsten Auszeit aus, tatsÃ¤chlich! Man kÃ¶nnte fast schon meinen, Du willst gar nicht mehr racen... :unsure: NatÃ¼rlich nicht, aber so viel Pech am StÃ¼ck ist schon der Hammer. Wie viele Deiner LMP2-Rennen hast Du selbst mitfahren kÃ¶nnen? Zwei? :blink:

Auch von mir natÃ¼rlich gute Besserung.

==========

Aw: \"Plopp\" hatÂ´s gemacht
Geschrieben von BadDan - 20.09.2020 18:28

Sieht wirklich Ã¼bel aus. Nach wie vor gute Besserung.

==========

Aw: \"Plopp\" hatÂ´s gemacht
Geschrieben von Dede2602 - 21.09.2020 17:43

Wie gehts heute, Jens?

==========