
"Plopp" hat's gemacht

Geschrieben von jkens - 19.09.2020 21:18

Hallo Leutz,

ich will nicht vorgreifen, kenne das Thema aber aufgrund meiner Vorgeschichte als Skateboarder zu Genüge: wahrscheinlich habe ich mir heute Abend einen Bänderriss am linken Fußgelenk zugezogen, bin, trotz vorsichtiger Vorgehensweise, unerwartet in ein Loch getreten, und da hat es links vorne beim Reintreten/Abrutschen "PLOPP" gemacht, entsprechend dick ist jetzt der Knöchel - tut kaum weh, ist aber halt instabil, geschwollen und vermutlich am Arsch.

Gehe am Montag zum Doc (muss erstmal einen finden hier), bin mir aber recht sicher, dass ich weiß, was passiert ist, deswegen: kann es sein, dass ich noch eine Auszeit nehmen muss, die ich an die aktuelle, dem Umzug geschuldete dranhängen muss.

http://www.malzbierbude.de/images/fbfiles/images/23B98363_B2B5_4E25_B484_4A00E76AA7DB.jpeg

Aw: "Plopp" hat's gemacht

Geschrieben von DFAlex - 19.09.2020 21:56

Moin Jens,
oh, nein, sieht Äbel aus...

Gute Besserung!

LG
Alex

Aw: "Plopp" hat's gemacht

Geschrieben von Dede2602 - 19.09.2020 23:04

WTF ???:(

Das kommt mir seeeeeehr bekannt vor. Gute Besserung!

Du kennst doch bestimmt "PECH"?

P ause
E is (hab immer Gel-Packs in der Tiefkühltruhe)
C ompression (wickel das Ding)
H ochlegen (am besten über Kopf).

Nochmals gute Besserung!

Aw: "Plopp" hat's gemacht

Geschrieben von PostBox981 - 20.09.2020 09:50

Das sieht steil nach der nächsten Auszeit aus, tatsächlich! Man könnte fast schon meinen, Du willst gar nicht mehr racen... :unsure: Natürlich nicht, aber so viel Pech am Stück ist schon der Hammer. Wie viele Deiner LMP2-Rennen hast Du selbst mitfahren können? Zwei? :blink:

Auch von mir natürlich gute Besserung.

Aw: \"Plopp\" hat's gemacht

Geschrieben von BadDan - 20.09.2020 18:28

Sieht wirklich ¼bel aus. Nach wie vor gute Besserung.

=====

Aw: \"Plopp\" hat's gemacht

Geschrieben von Dede2602 - 21.09.2020 17:43

Wie gehts heute, Jens?

=====